

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
INTISARI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR RUMUS	xvi

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Ruang Lingkup.....	3
1.4. Tujuan Penelitian	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI

2.1. Tinjauan Pustaka.....	4
----------------------------	---

2.2. Dasar Teori.....	5
2.2.1. Android	5
2.2.2. Unified Modeling Languag (UML)	6
2.2.3. Eclipse.....	7
2.2.4. Body Mass Index	7
2.2.5. Fitness	9
2.2.6. Suplemen	9
2.2.7. Kalori	10

BAB III ANALISIS DAN PERANCANGAN SISTEM

3.1. Analisis Sistem.....	13
3.1.1. Kebutuhan Input dan Output.....	13
3.1.2. Kebutuhan Perangkat Keras	14
3.1.3. Kebutuhan Perangkat Lunak	15
3.2. Perancangan Sistem	15
3.2.1. Use Case Diagram.....	16
3.2.2. Sequence Diagram.....	19
3.2.3. Activity Diagram	24
3.2.4. Class Diagram	28
3.3. Rancangan Tampilan	30

BAB IV IMPLEMENTASI DAN PEMBAHASAN SISTEM

4.1. Implementasi Sistem	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Use Case Diagram	18
Gambar 3.2 Sequence Diagram menu Info	21
Gambar 3.3 Sequence Diagram Menu Gerakan	19
Gambar 3.4 Sequence Diagram Menu Kalkulator.....	23
Gambar 3.5 Sequence Diagram Menu Nutrisi.....	24
Gambar 3.6 Sequence Diagram Menu Suplemen	24
Gambar 3.7 Activity Diagram Menu Tentang.	25
Gambar 3.8 Activity Diagram Menu Nutrisi.....	26
Gambar 3.9 Activity Diagram Menu Suplemen	26
Gambar 3.10 Activity Diagram Menu Gerakan	27
Gambar 3.11 Activity Diagram Menu BMI.....	28
Gambar 3.12 Class Diagram	30
Gambar 3.13 Tampilan Utama	31
Gambar 3.14 Tampilan Gerakan	31
Gambar 3.15 Tampilan Output Gerakan.....	32
Gambar 3.16 Tampilan Pilihan Kalkulator	32
Gambar 3.17 Tampilan Kalkulator BMI.....	32

Gambar 3.18 Tampilan Latihan	33
Gambar 3.19 Tampilan Kalkulator Kalori	33
Gambar 3.20 Tampilan kalkulator Bakar Kalori	33
Gambar 3.21 Tampilan Nutrisi	34
Gambar 3.22 Tampilan Pilihan Suplemen	34
Gambar 3.23 Tampilan Isi Suplemen	35
Gambar 3.24 Tampilan Info.....	35
Gambar 3.25 Tampilan Profil	35
Gambar 4.1 Tampilan Utama.....	36
Gambar 4.2 Gerakan	37
Gambar 4.3 Output Gerakan	38
Gambar 4.4 Menu Kalkulator	39
Gambar 4.5 Kalkulator BMI	40
Gambar 4.6 Jadwal Latihan	41
Gambar 4.7 Kalkulator Kalori.....	42
Gambar 4.8 Hasil Kalori	43
Gambar 4.9 Kalkulator Pembakaran Kalori	44
Gambar 4.10 Nutrisi.....	46
Gambar 4.11 Suplemen	47
Gambar 4.12 Hasil Suplemen	48

Gambar 4.13 Info	49
Gambar 4.14 Profil	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 BMI Laki-Laki	8
Tabel 2.2 BMI Perempuan	8
Tabel 2.3 Level Aktivitas Fisik	11

DAFTAR RUMUS

	Halaman
Rumus 2.1 BMI.....	8
Rumus 2.2 BMR Laki-laki	11
Rumus 2.3 BMR Perempuan	11